

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урианова Н.С./



МЕНЮ
на 22.07.2025 вторник
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,02	15,00	47,48	351,68

Завтрак второй

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00

Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,72	18,40	60,02	583,58

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	181,60
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,07	15,00	49,10	358,43

Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90,00	7,50	7,20	8,00	130,00

КП24113	Напиток яблочный	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			23,04	19,72	67,27	651,83

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,16	6,40	25,54	188,60
Стоимость питания за день		154,00				