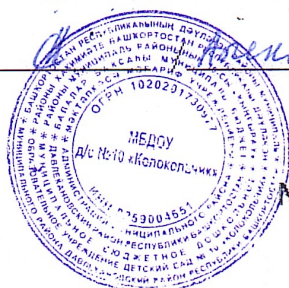


СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

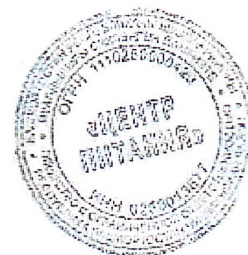
УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.05.2024 четверг
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП22572	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			9,11	13,38	46,12	292,35

Завтрак второй

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП22119	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП22486	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
КП22007	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,79	22,53	77,69	646,92

Полдник

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00

Уплотненный полдник

КП22254	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,50
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			11,75	7,20	43,68	292,75
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП22572	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			9,21	13,96	48,67	309,60

Завтрак второй

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22486	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
КП22119	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07

КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,06	24,07	84,26	714,00
Полдник						
КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00
Уплотненный полдник						
КП22254	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,50
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			11,80	7,20	45,30	299,50
Стоимость питания за день		141,00				