

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

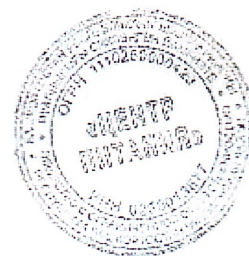
УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.05.2024 вторник
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			6,23	11,28	38,19	241,85

Завтрак второй

КП22002	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22439	Салат "Здоровье"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	110,00	3,51	3,67	15,40	151,07
КП22710	Биточки мясные с соусом томатным	85,00	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22007	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,38	22,89	68,54	665,92

Полдник

КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по: Полдник			2,81	0,05	3,63	26,00

Уплотненный полдник

КП22276	Вак-беляш	100,00	6,20	8,00	23,80	202,00
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,35	8,00	28,68	222,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по: Завтрак			6,73	12,53	42,69	260,60

Завтрак второй

КП22002	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22439	Салат "Здоровье"	50,00	1,13	6,37	11,75	122,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22710	Биточки мясные с соусом томатным	85,00	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			23,19	26,11	80,05	778,63
Полдник						
КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по: Полдник			2,81	0,05	3,63	26,00
Уплотненный полдник						
КП22276	Вак-беляш	100,00	6,20	8,00	23,80	202,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,40	8,00	30,30	229,00
Стоимость питания за день		141,00				