

/урманова Н.С./

МЕИНО

на 10.07.2025 четверг
№10 Колоколь

на 10.07.2025 четверг
МБДОУ д/с №10 Колокольчик

Наименование		Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая		165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
Какао с молоком		150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
Бутерброд с маслом (30/5)		35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
			9,68	17,55	50,39	393,35
Завтрак						
		100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
			0,15	0,05	5,15	21,50
второй						
Напиток яблочный						
Итого: Завтрак второй						
		150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
		130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
		60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Суп-лапша домашняя			0,15	0,08	12,90	90,00
Пюре гороховое		150,00	1,60	0,24	7,68	47,20
Котлеты мясные		20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)		20,00	17,21	16,47	72,74	604,87
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам						
Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый						
Итого по: Обед						
		100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
			2,73	3,07	4,27	54,67
Полдник						
Молоко кипяченое						
Итого по: Полдник						
		100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
		150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
			5,15	6,00	20,88	238,25
Уплотненный полдник						
Выпечка в ассортименте						
Чай с сахаром						
Итого по: Уплотненный полдник						
		147,00				
Стоимость питания за день						
Дети с 3 до 7 лет автоном						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая		165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
Какао с молоком		200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
Бутерброд с маслом (30/5)		35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
			9,78	18,13	52,94	410,60
Завтрак						
КП24079 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая						
КП24044 Какао с молоком						
КП24082 Бутерброд с маслом (30/5)						
Итого по: Завтрак						
		100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
			0,50	0,10	10,00	46,00
второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						
Итого по: второй						

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛО01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛО02	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,84	18,06	81,24	691,00
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотненный полдник						
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,20	6,00	22,50	245,00
Стоимость питания за день		154,00				