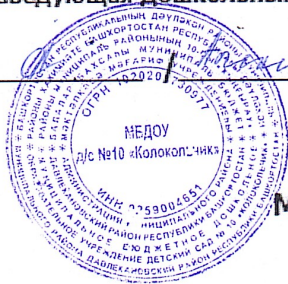


СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

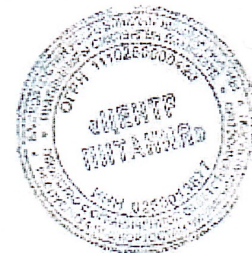
УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 07.05.2024 вторник
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22194	Свекла отварная(порционно)	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	2,80	3,75	12,00	120,00
КП22692	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35/	165,00	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22002	Компот из вишни	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			10,46	11,79	62,68	457,85

Полдник

КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по: Полдник			2,81	0,05	3,63	26,00

Уплотненный полдник

КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,20	3,84	33,01	253,53
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22194	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	200,00	3,73	5,00	16,00	160,00

КП22692	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35)	165,00	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			11,62	13,06	69,98	512,10
Полдник						
КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по: Полдник			2,81	0,05	3,63	26,00
Уплотненный полдник						
КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22169	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,20	3,84	33,77	272,53
Стоимость питания за день		141,00				