

СОГЛАСОВАНО:
/Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 04.07.2025 пятница
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,53	15,83	47,62	361,85

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	30,00	0,01	0,03	0,67	5,14
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150,00	13,00	16,00	38,00	192,75
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130,00	7,80	8,23	13,00	157,73
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,17	27,37	79,32	538,43

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24196	Спагетти отварные с маслом	100,00	2,06	3,34	12,13	87,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			3,81	3,58	24,69	154,45
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,58	15,83	49,24	368,60

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	40,00	0,01	0,03	0,89	6,86
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200,00	17,33	21,33	50,67	257,00

КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130,00	7,80	8,23	13,00	157,73
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			28,94	32,79	96,71	634,19

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24196	Спагетти отварные с маслом	100,00	2,06	3,34	12,13	87,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			3,86	3,58	26,31	161,20
Стоимость питания за день		154,00				