

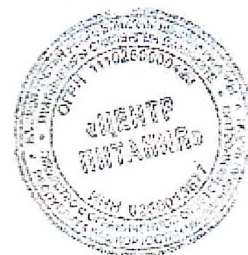
СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 03.05.2024 пятница
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	165,00	7,84	11,27	26,40	235,13
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,38

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.гор)	40,00	1,40	4,70	2,50	58,00
КП22316	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,26
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22711	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22002	Компот из вишни	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,22	20,74	62,03	576,64

Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	110,00	8,25	8,80	16,50	205,33
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,00	9,04	29,06	272,78
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	165,00	7,84	11,27	26,40	235,13
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.гор)	50,00	1,75	5,88	3,13	72,50
---------	---	-------	------	------	------	-------

КП22316	Свекольник со сметаной	200,00	2,00	4,61	8,35	104,35
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22711	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			21,15	23,10	67,31	627,98

Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	110,00	8,25	8,80	16,50	205,33
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,05	9,04	30,68	279,53

Стоимость питания за день			141,00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--