

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Гинсаидрова Ч.К.

МЕНЮ
на 27.04.2024 суббота
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22118	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП22089	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,96	12,59	54,79	379,18

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	40,00	1,00	3,00	20,00	76,00
КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	65,00
КП22155	Плов из куриного филе	130,00	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	150,00	5,06	0,06	0,75	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,47	22,98	84,72	516,60

Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,75	4,89	26,76	213,45
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22118	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП22089	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,06	13,16	57,34	396,43

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	50,00	1,25	3,75	25,00	95,00
КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67

КП22155	Плов из куриного филе	130,00	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,03	24,77	119,34	613,27
Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотненный полдник						
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,80	4,89	28,38	220,20
Стоимость питания за день		141,00				