

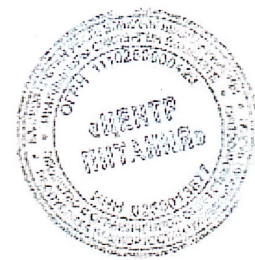
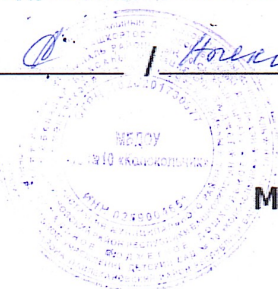
СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Урманова Н.С.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 25.04.2024 четверг
МБДОУ д/с №10 Колокольчик

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,24	7,56	38,38	302,85

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22248	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленн	40,00	0,60	1,40	2,70	26,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	110,00	3,51	3,67	15,40	151,07
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85,00	7,51	7,20	8,00	131,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			19,58	19,95	75,40	664,17

Полдник

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00

Уплотненный полдник

КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150,00	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			16,50	16,35	24,62	351,00
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,29	7,56	40,00	309,60

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22248	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленн	50,00	0,75	1,75	3,38	32,50
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85,00	7,51	7,20	8,00	131,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,81	22,45	87,25	751,97
Полдник						
КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	96,00
Уплотненный полдник						
КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150,00	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22169	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			16,50	16,35	25,37	370,00
Стоимость питания за день		141,00				