

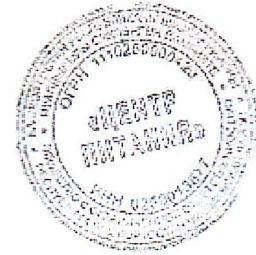
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 24.04.2024 среда  
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

КП22069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,46	13,12	98,17
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22612	Бутерброд с сыром(30/10)	35,00	5,69	3,15	15,84	106,75
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			11,12	9,09	36,60	256,68

**Завтрак второй**

КП22002	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
<b>ИТОГО по: Завтрак второй</b>			0,15	0,05	5,15	21,50

**Обед**

КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	65,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного ф	160,00	10,80	11,78	22,67	255,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	150,00	5,05	0,06	0,75	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
<b>ИТОГО по: Обед</b>			20,57	18,24	56,19	448,60

**Полдник**

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			2,73	3,07	4,27	54,67

**Уплотненный полдник**

КП22172	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22249	Булочка с посыпкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			7,18	7,43	48,91	280,92
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>137,00</b>				

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

КП22069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,46	13,12	98,17
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22030	Бутерброд с сыром(30/10)	35,00	4,20	5,01	14,21	91,88
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			10,23	11,78	37,53	259,05

**Завтрак второй**

КП22002	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
<b>ИТОГО по: Завтрак второй</b>			0,15	0,05	5,15	21,50

**Обед**

КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного ф	160,00	10,80	11,78	22,67	255,00

КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200,00	6,74	0,08	1,00	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
<b>ИТОГО по: Обед</b>			22,62	19,36	61,81	478,27
<b>Полдник</b>						
КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			2,73	3,07	4,27	54,67
<b>Уплотненный полдник</b>						
КП22172	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22249	Булочка с посыпушкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			7,23	7,43	50,53	287,67
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>141,00</b>				