

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

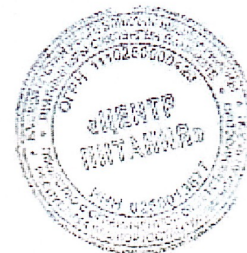
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*Урманова Н.С.*

**МЕНЮ**  
**на 23.04.2024 вторник**  
**МБДОУ д/с №10 Колокольчик**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

КП22124	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>13,55</b>	<b>11,65</b>	<b>41,63</b>	<b>341,72</b>

**Завтрак второй**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по: Завтрак второй</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>8,80</b>	<b>82,00</b>

**Обед**

КП22194	Свекла отварная(порционно)	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	2,80	3,75	12,00	120,00
КП22692	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35)	165,00	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22002	Компот из вишни	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>10,46</b>	<b>11,79</b>	<b>62,68</b>	<b>457,85</b>

**Полдник**

КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			<b>2,81</b>	<b>0,05</b>	<b>3,63</b>	<b>26,00</b>

**Уплотненный полдник**

КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			<b>7,20</b>	<b>3,84</b>	<b>33,01</b>	<b>253,53</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>137,00</b>				

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

КП22124	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>13,60</b>	<b>11,65</b>	<b>43,26</b>	<b>348,47</b>

**Завтрак второй**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по: Завтрак второй</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>8,80</b>	<b>82,00</b>

**Обед**

КП22194	Свекла отварная(порционно)	50,00	0,75	0,00	3,63	17,50
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	200,00	3,73	5,00	16,00	160,00

КП22692	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35)	165,00	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
<b>ИТОГО по: Обед</b>			11,62	13,06	69,98	512,10
<b>Полдник</b>						
КП22165	Кефир	100,00	2,81	0,05	3,63	26,00
<b>ИТОГО по: Полдник</b>			2,81	0,05	3,63	26,00
<b>Уплотненный полдник</b>						
КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22169	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
<b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b>			7,20	3,84	33,77	272,53
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>141,00</b>				