

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.04.2024 понедельник
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП22089	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП22030	Бутерброд с сыром(30/10)	35,00	4,20	5,01	14,21	91,88
ИТОГО по: Завтрак			11,17	14,82	51,04	359,23

Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,07	7,72	32,25
ИТОГО по: Завтрак второй			0,23	0,07	7,72	32,25

Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	150,00	1,00	2,56	10,10	113,25
КП22155	Плов из куриного филе	130,00	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,06	19,22	78,60	547,35

Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22334	Пирожки печённые с капустой	100,00	6,80	5,80	37,60	232,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	150,00	0,94	0,04	0,19	36,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,75	5,84	37,79	268,00
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП22089	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,57	13,99	57,48	406,60

Завтрак второй

КП22175	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200,00	1,33	3,41	13,47	151,00
КП22155	Плов из куриного филе	130,00	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,65	20,08	88,84	612,60
Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотненный полдник						
КП22334	Пирожки печённые с капустой	100,00	6,80	5,80	37,60	232,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,06	5,85	37,85	280,00
Стоимость питания за день		141,00				