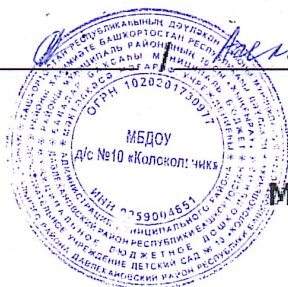


СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 18.04.2024 четверг
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|---|--------|------|-------|-------|--------|
| КП22115 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67 | 8,09 | 29,18 | 215,60 |
| КП22572 | Какао с молоком | 150,00 | 0,30 | 1,73 | 7,65 | 51,75 |
| КП22197 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00 | 2,14 | 3,57 | 9,29 | 25,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 9,11 | 13,38 | 46,12 | 292,35 |

Завтрак второй

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 100,00 | 0,50 | 0,03 | 13,75 | 55,00 |
| ИТОГО по: Завтрак второй | | | 0,50 | 0,03 | 13,75 | 55,00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 150,00 | 3,59 | 4,55 | 12,00 | 169,00 |
| КП22119 | Пюре гороховое | 130,00 | 2,76 | 1,60 | 25,09 | 123,07 |
| КП22486 | Тефтели из говядины | 60,00 | 12,60 | 13,20 | 16,20 | 218,00 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 150,00 | 0,23 | 0,08 | 7,73 | 32,25 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20,00 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| ИТОГО по: Обед | | | 22,79 | 22,53 | 77,69 | 646,92 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| КП22246 | Йогурт | 100,00 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по: Полдник | | | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------|---------------|-------|------|-------|--------|
| КП22254 | Ватрушка с творогом | 100,00 | 11,60 | 7,20 | 38,80 | 272,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 150,00 | 0,15 | 0,00 | 4,88 | 20,25 |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник | | | 11,75 | 7,20 | 43,68 | 292,75 |
| Стоимость питания за день | | 137,00 | | | | |

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------------------|---|--------|------|-------|-------|--------|
| КП22115 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67 | 8,09 | 29,18 | 215,60 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200,00 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22197 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00 | 2,14 | 3,57 | 9,29 | 25,00 |
| ИТОГО по: Завтрак | | | 9,21 | 13,96 | 48,67 | 309,60 |

Завтрак второй

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 100,00 | 0,50 | 0,03 | 13,75 | 55,00 |
| ИТОГО по: Завтрак второй | | | 0,50 | 0,03 | 13,75 | 55,00 |

Обед

| | | | | | | |
|---------|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200,00 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП22486 | Тефтели из говядины | 60,00 | 12,60 | 13,20 | 16,20 | 218,00 |
| КП22119 | Пюре гороховое | 130,00 | 2,76 | 1,60 | 25,09 | 123,07 |

| | | | | | | |
|-----------------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22007 | Напиток яблочный | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20,00 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| ИТОГО по: Обед | | | 24,06 | 24,07 | 84,26 | 714,00 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| КП22246 | Йогурт | 100,00 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по: Полдник | | | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------|---------------|-------|------|-------|--------|
| КП22254 | Ватрушка с творогом | 100,00 | 11,60 | 7,20 | 38,80 | 272,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник | | | 11,80 | 7,20 | 45,30 | 299,50 |
| Стоимость питания за день | | 141,00 | | | | |