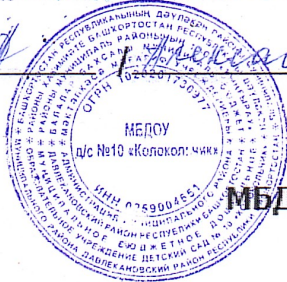


СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 17.04.2024 среда
МБДОУ д/с №10 Колокольчик



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП22121	Каша кукурузная молочная	165,00	6,23	5,58	30,60	178,20
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,88	9,18	53,58	320,45

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22181	Винегрет овощной	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22260	Суп с рисовой крупой	150,00	1,60	1,50	10,00	101,00
КП22644	Макароны отварные с фрикадельками куриными под		3,72	5,60	26,98	215,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	150,00	5,06	0,06	0,75	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,49	11,16	57,30	466,60

Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150,00	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22169	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			16,50	16,35	24,62	351,00
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП22121	Каша кукурузная молочная	165,00	6,23	5,58	30,60	178,20
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,93	9,18	55,20	327,20

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП22181	Винегрет овощной	50,00	0,63	1,13	3,63	27,50
КП22260	Суп с рисовой крупой	200,00	2,13	2,00	13,33	134,67
КП22644	Макароны отварные с фрикадельками куриными под		3,72	5,60	26,98	215,00

КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200,00	6,74	0,08	1,00	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,83	11,91	61,61	513,77
Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотненный полдник						
КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150,00	16,50	16,35	22,35	294,00
КП22169	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			16,50	16,35	25,37	370,00
Стоимость питания за день		141,00				